

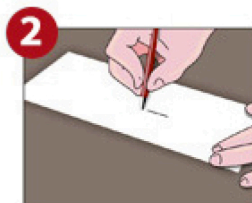
## ИНСТРУКЦИЯ

домашний генетический тест



### 1 Шаг:

Купите или вырежьте конверты из листа А4 (**НЕ использовать клей**) – если не будет наших конвертов.



### 2 Шаг:

Подпишите конверты участников. Ф.И.О., возраст, пол, дата, Ф.И.О. кто брал.



### 3 Шаг:

Возьмите ватную палочку (если нет зонда) и проведите **25-30 раз** ватным концом по внутренней поверхности щеки с усилием для сбора эпителиальных клеток.



### 4 Шаг:

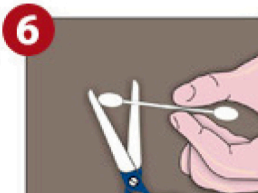
Отложите использованные ватные палочки на 3-5 минут для высыхания (**использование при высушивании нагревательных приборов недопустимо, нельзя дуть на палочку**), после чего положите Ватные палочки (2 шт. с одного человека) в конверт (**не кладите палочку в полиэтиленовую упаковку!!!**)

**Не используйте слюну для заклеивания конверта.**



### 5 Шаг:

Забор повторить, т.к. на каждого человека должно быть два образца.



### 6 Шаг:

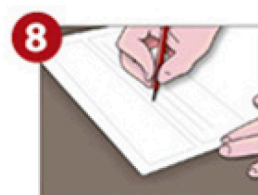
В случае с ватными палочками: исп мую часть палочки отстричь сразу в к отрезав и выбросив конец палочки который держались рукой.

**НЕ прикасайтесь к используемой палочки (!!!).**



### 7 Шаг:

Закройте конверт и начните взятие образцов у остальных участников (начинайте с пункта 3 для каждого из участников).



### 8 Шаг:

Заполните бланк заказа ДНК-теста.



### 9 Шаг:

Вложите заполненный бланк заказа вместе с маленькими конвертами для каждого из тестируемых в большой конверт и доставьте в ЦСМ.

Для получения результата необходимо сообщить (получить) индивидуальный код (пароль), электронный адрес, оставить телефон для информации о готовности результатов.

### ПРЕИМУЩЕСТВО ДОМАШНЕГО ТЕСТА:

- анонимность теста;
- возможность использования любого материала (зубная щетка, расческа, личные вещи, волосы и т.д.).

**ЗАКАЗАТЬ ЗОНДЫ, КОНВЕРТЫ ДЛЯ ЗАБОРА БИОМАТЕРИАЛА МОЖНО В ЛАБОРАТОРИИ ИЛИ АПТЕКЕ ЦСМ.**